

SAISON 2020-2021

de l'AS Gournay Pays de Bray Handball



ASSOCIATION SPORTIVE GOURNAY Pays de Bray HANDBALL

Comment ça fonctionne ?

L'ASSOCIATION SPORTIVE GOURNAY Pays de Bray Handball est subventionnée par la municipalité, la CC4R et le Département 76. Elle apporte, par l'intermédiaire de ses **sponsors*** et de diverses manifestations, une participation financière qui cumulée à la précédente lui permet de financer toute sa saison (licences, inscriptions aux championnats et coupes, frais d'arbitrage, de comité, de ligue et de **déplacement ***).

La trésorerie et le secrétariat (courrier, inscriptions ou correspondances du club) sont assurés par une petite équipe composée de joueurs et de dirigeants, le tout étant supervisé par le président.

*Les déplacements.

Les éducateurs ne pouvant pas toujours assurer les retours en raison de leurs championnats respectifs, Parents nous aurons besoin de vous !.

*Sponsors

Un panneau au gymnase de l'Aulnaie ?

Une pub sur un équipement ?

Une pub sur le Minibus du club ?

Un don sur www.soutienstonclub.fr ?

Consultez-nous !

Sans vous les équipes sont moins belles ...

Saison 2020-2021

Catégories	Niveau	Année de naissance
SENIORS MASCULINS	Honneur Régional	2003 et avant
Seniors FÉMININES	Départemental	2005 et avant
GARÇONS - 15 ans	Départemental	06-07-08
-13ans / -11ans Mixte	Départemental Plateau	08-09-10/ 10-11-12
Mini-hand		12-13
Hand 1 ^{er} Pas		14-15
Baby-hand		15-16-(17)
JEUNES ou ADULTES	LOISIR et/ou HANDFIT/RM	06 et avant 05 et avant
HANDESEMBLE	LOISIR	IME/FOYER/Handicap

Comment s'inscrire ?

Au gymnase durant les heures d'entraînement ou auprès de Brigitte BAZIN au **06.89.30.00.26**

Pièces à fournir ?

* une photo d'identité.

* un justificatif d'identité.

* docs FFHB à retirer sur le site du club : AQS /Certificat médical + Autorisation parentale + CACI + Quest^{re} COVID.

Combien ça coûte ? *

100 € pour l'année pour les seniors (2003 et avant)

75 € pour le LOISIR Adultes/Jeunes et le Handfit

85 € pour les jeunes (Compétition 2004-2011)

70 € pour l'école de Hand et pour le Hand'ensemble

*Réduction possible via Pass'jeunes 76 et/ou Atouts Normandie.

+ Participation au fonctionnement du club (à partir de 30€ déduction impôt possible, soyez généreux !!!)

Où s'entraîner ? Quand s'entraîner ? Quand jouer ?

Les entraînements ont lieu au Gymnase de l'Aulnaie (Complexe sportif) aux horaires suivants :

Catégorie	Jour	Horaires
-13 (MIXTE) et -15G	Mardi	17h15 - 18h45/19h00
HANDESEMBLE et LOISIR Jeunes	Mardi	19h00 - 20h00
LOISIR Adultes & SENIORS M	Mardi	19h45 - 21h30/22h
-11 (MIXTE) Seniors Féminines	Mercredi	16h30 - 18h00 18h00 - 19h30
HANDFIT et RM (MIXTE)	Mercredi	19h30 - 20h30
-13 (MIXTE) et -15G Seniors Féminines	Vendredi	17h15 - 18h45/19h00 19h00 - 20h15
SENIORS M	Vendredi	20h15 - 22h15
École de Hand*	Samedi	10h00-12h00

RM = Renforcement musculaire

* École de Hand : 10h30-11h30 : Babyhand – Hand 1^{er} pas 11h00 – 12h00 Mini-hand.

Présence obligatoire d'un « parent » en tenue de sport sur le terrain pour les 3-5ans

Les matches se déroulent les samedis (après-midi pour les jeunes, en soirée pour les seniors) de septembre à mai.

! Certains matches peuvent être programmés le dimanche.

Plus d'informations...<http://www.asghand.com>

Contact : 5976033@ffhandball.net



Pourquoi Pays de Bray Handball ?

Parce que, chaque saison, le club est composé de 85% d'habitants du Pays de Bray (communauté de communes des 4 rivières dont environ 35% de gournaisiens) et d'environ 15% d'habitants du Bray OISE.

Le changement majeur ?

Après 50 ans de 100% de bénévolat, le club, pour proposer des pratiques sportives mais ludiques spécifiques à la Fédération Française de Handball : Babyhand, Handball 1ers pas, Handfit ... a l'obligation d'avoir en son sein une personne diplômée fédérale. Pour ce faire, cette saison l'embauche subventionnée par l'Agence Nationale du sport de Maël, titulaire d'un BPJEPS Activités Sports Collectifs, d'un BPJEPS Activités Physiques pour Tous et d'un Brevet Éducateur Handball à l'issue de 2 années d'apprentissage dans la structure est une première.

Couplé à l'effort de dirigeants bénévoles, Antoine, Brigitte et Thierry eux aussi engagés dans un parcours de formation, et d'AUTRES présents sur les créneaux d'entraînements ou sur les bancs le WE, ce nouveau fonctionnement est un Test pour tous et de ce fait, chacun, chacune se doit d'être vigilant au maintien de « l'Esprit familial » du club. Aussi, si besoin, revenez vers François, Président ou vers Brigitte, Coordinatrice.

Le bureau directeur



Monsieur le Président
François BOUCHER
Médaillé d'argent du
Comité 76 de handball
lors de l'AG du 9 octobre

**LICENCE
2020-2021**



Antoine MOHORIC
AS GOURNAY PAYS DE BRAY HB
N° de licence : 5976033100387
Type de licence : A
Pratiquant
Joueur + 16 ans
Animateur de handball

Antoine, Secrétaire et arbitre
obligataire du club.
Le plus ancien joueur
expérimenté du club tjrs en
activité !
En F° Handfit

**LICENCE
2020-2021**



Brigitte BAZIN
AS GOURNAY PAYS DE BRAY HB
N° de licence : 5976033200002
Type de licence : A
Dirigeant
Dirigeant

Brigitte, Trésorière et
Coordinatrice
Titulaire BPJEPS ASC
En F° Baby Hand, Handball
1ers pas et Hand'Ensemble

PRENOM	ANNEE
Jonas	2012
Nolan	2015
Yann	2012
Maëva	2013
Manon	2012
Anthony	2012
Eléonore	2015
Tiago	2013
Antoine	2012
Calista	2014
Cassiopée	2016
Simon	2016
Nathan	2012
Gabriel	2015
Paul	2016
Jules	2013
Romane	2012
Gabin	2012
Emy	2012
Sulyvan	2015
Clément	2013
Léon	2012
Gabriel	2014
Darius	2016
Maxime	2012
Marceau	2013
Jules	2013
Alexandre	2016
Arthur	2014

L'École de Handball

Baby hand - Handball 1^{ers} pas





A.S GOURNAY HANDBALL

STAGE -11 VACANCES DE LA TOUSSAINT 23/10 ET 28/10 DE 14H À 17H.

PROGRAMME :

- Mini-Jeux
- Exercices hand
- Quizz
- Arbitrage
- Match
- Goûter (?)



Reprise 28/11 au 05/12

Athlé-Hand

Lancers & Jeux de précision
avec ballons de Hand à 4

Jeux de vitesse : relais









STAGE MINI HAND



Le Mercredi 23 et 30 Décembre
De 16H00 à 17h00

Gymnase de l'Aulnaie



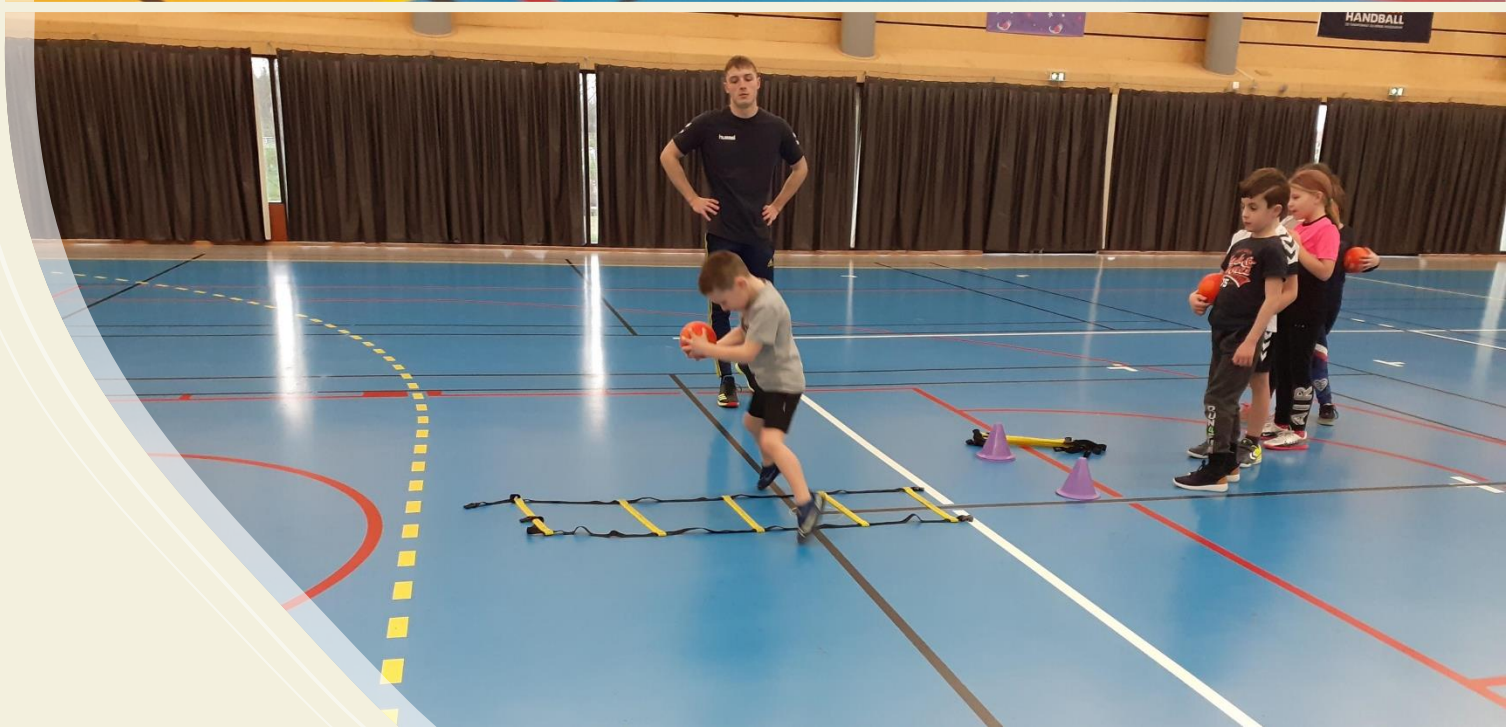
Programme :

Motricité

Mini jeux

Match







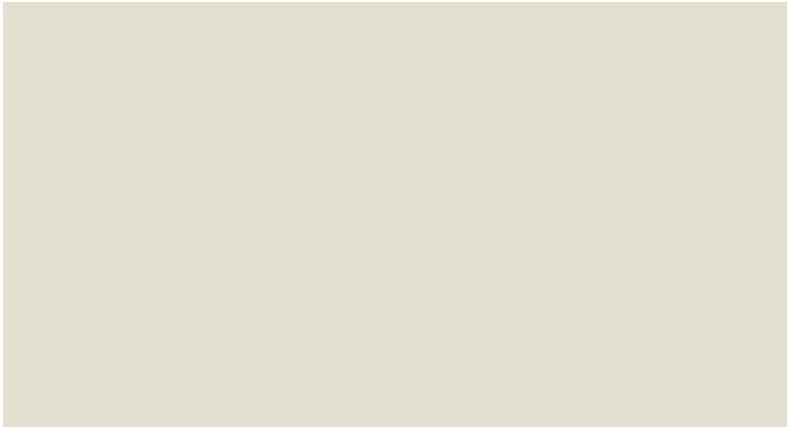
STAGE DE NOËL -11

Le Mercredi 23 et 30 Décembre
De 13h30 à 16h00
Au Gymnase de l'Aulnaie



MERRY
CHRISTMAS











Très courte reprise de Janvier
avant nouvelle fermeture
pour les BabyHB





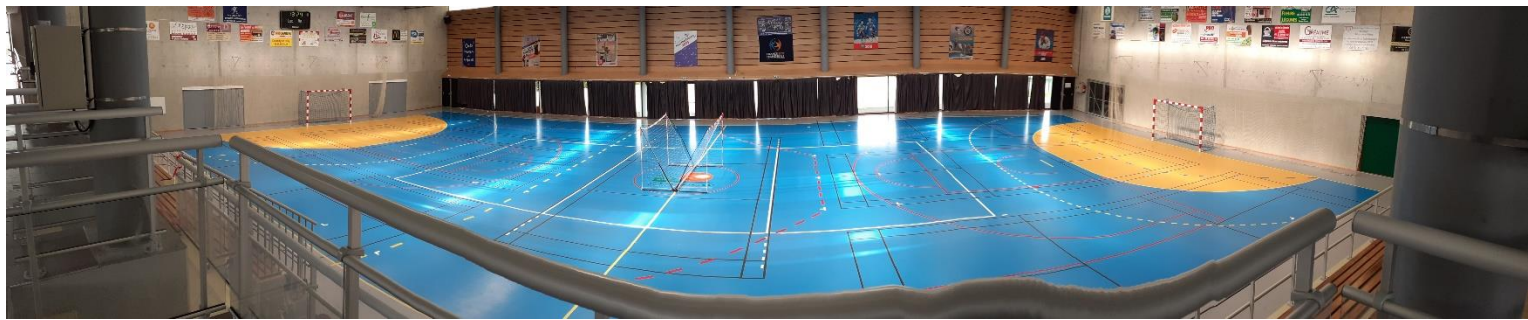




Mini-Hand
ou Hand à 4
sans contact pour
les -9











<https://www.asghand.com/actualites-du-club/essai-libre-conseil-de-lecture-et-concours-d-ecriture--a-vous-de-jouer-88837> 110 %

AS GOURNAY PAYS DE B... Administration du site Brigitte

Accueil / News / Essai libre, Conseil de lecture et Concours d'écriture : à vous de jouer

ESSAI LIBRE, CONSEIL DE LECTURE ET CONCOURS D'ÉCRITURE : À VOUS DE JOUER

il y a 1 mois

commenter

f t

Essai libre : A défaut de mobiliser vos muscles on vous propose de mobiliser votre mémoire, vos méninges et votre imaginaire pour Raconter et/ou Dessiner votre année ou vos années Handball. Le Hand c'est quoi pour vous ? Qu'est-ce qu'il vous apporte ? Qu'est-ce vous aimez ? Qu'est-ce que vous aimez moins ? Comment vous le vivez à Gournay, à l'école, à la télévision et Comment vous vivez l'arrêt lié à la crise sanitaire. Soyez vous-même, ne vous retenez pas ! On compte sur vous ...)

Conseil de lecture : livre de Thierry Omeyer "Chaque but est une défaite" que vous pouvez vous procurer **chez notre partenaire Super U via le site <https://www.uculture.fr/>** ou l'emprunter au club.

Résumé : Avec 59 trophées à son actif, Thierry Omeyer est un des sportifs français les plus titrés tous sports confondus. Mais comment le plus grand gardien de hand de l'histoire s'est-il forgé ce palmarès en or ?



THIERRY OMEYER
CHAQUE BUT EST UNE DÉFAITE

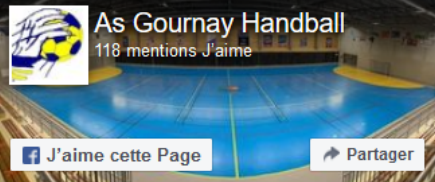
PARTENAIRES

+ de partenaires



Team

SUIVEZ-NOUS AUSSI SUR LES RÉSEAUX :



As Gournay Handball
118 mentions J'aime

J'aime cette Page Partager

LICENCE 2020 - 2021

Questionnaire de santé, certificat médical et autorisation parentale...

PROCHAIN ÉVÈNEMENT

+ d'évènements

Concours d'écriture : <https://short-edition.com/fr/prix/portez-haut-les-couleurs-2021> (Thème de cette année : "Les battantes" mais concours ouvert à tous)



Rimes pou.
Hanball :

Étoile

~~Mygale~~

Idéal

Régat

~~Chacat~~

Christal

~~Boeat~~

Triomphal

...



Accueil / News / Vacances scolaires

VACANCES SCOLAIRES

il y a 1 mois

commenter



Les conditions sanitaires n'ayant pas été assouplies, les stages sont annulés du Babyhand au moins de 13 ans. Pour les G 2003, les G15 et les filles physique en extérieur (Gestion Maël). Pour tous sensibilisation à l'arbitrage en autonomie, concours "Mon Hand à moi"

Jeux et vidéo sur l'arbitrage (copier ces adresses dans votre moteur de recherche)

Jeux : https://view.genial.ly/5ff71fadbea52a0cee8b6188?fbclid=IwAR1D0NS_-



JErFQ8zWeBlKc6mU5YFG0MrEPZYWSCFZxUI1Fhj6JFtnqy97k

Vidéo <https://www.youtube.com/channel/UC5fHqexJpUHM0-T06yVFQHQ>

PARTENAIRES

+ de partenaires



Team

SUIVEZ-NOUS AUSSI SUR LES RÉSEAUX :



LICENCE 2020 - 2021

Questionnaire de santé, certificat médical et





Dégage, je veux reprendre
le HAND !!!



Reprise



du Printemps



au



STADE et
Club-House



Proprioception
et jeux en extérieur

Lecture, dessin,
atelier créatif
et jeux au club house



REPRISE DES ACTIVITÉS EN EXTÉRIEUR (DÈS LA SEMAINE PROCHAINE)

il y a 2 semaines

commenter



A partir de la semaine 12, séances au stade (Complexe sportif Av des Aulnaies) si météo clémente (Attention : si pluie, neige de printemps, giboulées ou température très basse, activités "ludiques & cérébrales" dans le club House les mercredi et samedi). L'accès à ces installations se fera par le portillon situé à côté des tennis extérieurs, route nationale 31 du fait de la fermeture de la passerelle en raison des travaux de la piscine (Idéalement se garer sur le parking des tennis couverts et se rendre au stade à pieds en longeant la piste de BMX)

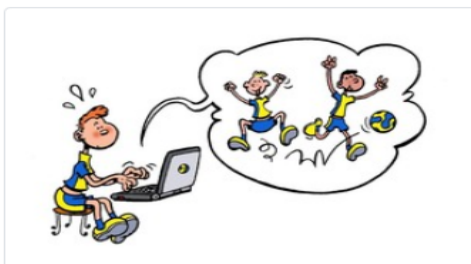
Créneaux :

Mercredi 13h30 -14h30 / 14h30 -15h30(45) / 15h30(45) -17h

ou

Samedi 13h30(45) - 15h(15)

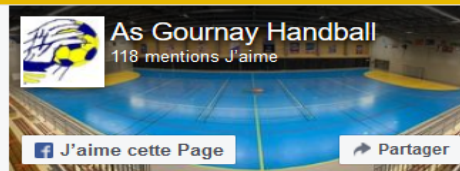
Selon les groupes (Votre couleur vous sera envoyée individuellement par SMS).



ON EST TOUS
Handba!!EURS

Team

SUIVEZ-NOUS AUSSI SUR LES RÉSEAUX :



LICENCE 2020 - 2021

Questionnaire de santé, certificat médical et autorisation parentale...

PROCHAIN ÉVÈNEMENT

+ d'évènements

Aucun évènement à afficher.



CLEMENT



GROUPE ORANGE

YANN
MAEVA
MANON
TIAGO
ANTOINE
GABRIELLE
GABIN
EMY

LEON
ELSA
MARCEAU
JULES

Mercredi 13h30-14h30*
*Si pas possible se rapprocher de
Brigitte au 0689300026*



24/03



GROUPE JAUNE

JONAS

KENZO

ELISA

ANTHONY

KELSO

NATHAN C

EWEN

BERENICE

THIBAUT D

NATHAN G

JULES G ou orange

ROMANE

MATTHYS

YOHANN

GABRIELLE M

KEVIN

MAXIME

Mercredi 14h30 / 15h30(45)



24/03



Samedi 11h-12h

GROUPE ROUGE

Nolan
Éléonore
Calista
Cassiopée
Simon
Gabriel
Paul
Sulyvan
Arthur
Alexandre

Gabriel L
(au choix Rouge
ou Orange)



Samedi 27 Mars 2021
Baby / Mini. hand / 1^{er} pas
Une reprise en 3 temps

- On s'est entraînés
- On a préparé Pâques
- On a testé les jeux





2





Programme du mardi 30 mars au samedi 03 avril : semaine 13

Couleur de
groupe transmise
individuellement
par SMS

Mardi
17H15 / 18H30
Samedi
13H45 / 15H15
Sauf si pluie

Mercredi
14H00 / 15H30

Si pluie jeux sur
le handball au
club house

Samedi
11H / 12H

Si pluie atelier
créatif



Mercredi
14H00 / 15H30

Si pluie jeux sur
le handball au
club house

Tous les Licenciés majeurs
Mercredi
17H30 / 18H30(45)
+ Exercices en autonomie
possibles sur créneaux jeunes

Mercredi
15H30 / 17H00
Vendredi
17H15 / 18H30

Sauf si pluie

31/03



Groupe
orange

Groupe
Jaune



- Consignes : Duel de proprioception





- Préparation du relais sur Piste



03/04



Groupe rouge
Activité physique



Chasse aux œufs



On compte et on partage
équitablement*

**Mot trouvé par Kelso (le grand frère de la séance)*



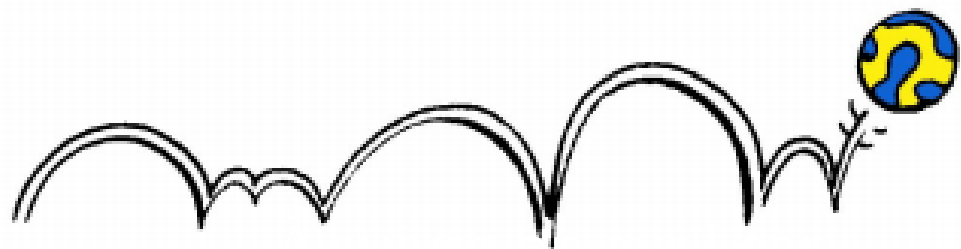
On résume Pâques en images



PÂQUES 2021
AVEC LES BABY HANDSALLEURS



À suivre en
avril car ...



Rebond du 04/04

A l'attention des clubs Normands

Mesdames, Messieurs les Président.e.s de clubs,

Je vous communique le communiqué de presse de la Ministre en charge des Sports ainsi que les décisions sanitaires applicables à compter du 3 avril concernant la pratique sportive.

Suite aux annonces du Président de la République, le mercredi 31 mars 2021, et après échange et travail entre Philippe BANA - Président de la FFHANDBALL et le Ministère en charge des sports, les mesures gouvernementales sont officiellement à interpréter comme suit :

Les associations sportives, y compris le handball, peuvent poursuivre une pratique sportive sans contact en extérieur :

- Dans l'espace public avec 6 personnes maximum,
- Dans les ERP extérieurs (stades de foot, city stades, terrain de tennis) de manière encadrée **sans limitation de nombre.**

Je tiens malgré contexte très difficile pour les clubs, à vous remercier et vous féliciter pour toutes les activités sportives organisées en extérieur permettant ainsi de garder du lien avec nos licenciés.

Je vous souhaite de joyeuses pâqueset attention à l'abus de chocolat !!!!

Sportivement,
Nicolas MARAIS



Programme du mardi 06 au samedi 10 avril : semaine 14

Couleur de groupe
transmise
individuellement par
SMS

Mardi
Vendredi
15H – 17H

Si pluie
Arbitrage

Mercredi
14H00 / 15H30

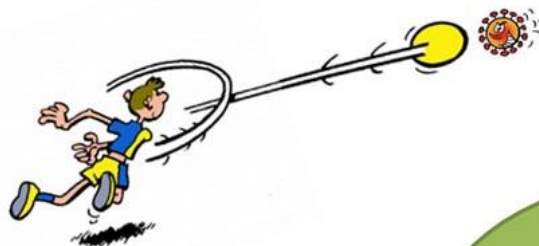
Si pluie jeux sur
le handball au
club house

Samedi
11H / 12H

Si pluie atelier
créatif

Mercredi
14H00 / 15H30

Si pluie jeux sur
le handball au
club house



Tous les Licenciés majeurs
Mercredi
17H30 / 18H30(45)
+ Exercices en autonomie
possibles sur créneaux jeunes

Mercredi
15H30 / 17H30

Si pluie Partage sur
« Mon Hand à Moi »
au club house

07/04



Groupe
orange

Groupe
Jaune



10/04

Groupe rouge
Activité physique
en petit comité car
Vacances scolaires
Photographe déjà
en congé !!!

Programme des vacances avancées : semaines 15 & 16



Couleur de groupe
transmise
individuellement par
SMS

Mardi
Vendredi
15H – 17H

Si pluie
Arbitrage



Lundi
Mercredi
14H00 / 15H30
Si pluie jeux sur
le handball au
club house

Lundi
Mercredi
14H00 / 15H30
Si pluie jeux sur
le handball au
club house

Samedi
11H / 12H

Si pluie atelier
créatif

Tous les Licenciés majeurs
Mercredi
17H30 / 18H30(45)
+ Exercices en autonomie
possibles sur créneaux jeunes



Lundi
Mercredi
15H30 / 17H00
Si pluie Partage sur
« Mon Hand à Moi »
au club house

12/04



Groupe
orange

Groupe
Jaune

14/04



Groupe
orange

Groupe
Jaune



17/04

Groupe rouge
Activité
physique

19/04



Groupe
orange

Groupe
Jaune





Groupe
orange

Groupe vert

Groupe
Jaune



21/04





Groupe
rouge
24/04

Programme : semaine 17

Couleur de groupe
transmise
individuellement par
SMS



Samedi
11H / 12H

Si pluie atelier
créatif



Tous les Licenciés majeurs
Mercredi
17H30 / 18H30(45)
+ Exercices en autonomie
possibles sur créneaux jeunes

Mardi
Vendredi
15H – 17H

Si pluie
Arbitrage



Mercredi
14H00 / 15H30
Si pluie jeux sur
le handball au
club house



Mercredi
14H00 / 15H30
Si pluie jeux sur
le handball au
club house



Mercredi
15H30 / 17H00
À voir si cours sup
possible selon
distanciel



28/04

Groupe
orange

Groupe
Jaune





Programme : semaine 18

Couleur de groupe
transmise
individuellement par
SMS



Samedi
11H / 12H

Rien si pluie



Mardi
Vendredi
17H15 – 18H45

Rien si pluie



Mercredi
14H00 / 15H30

Rien si pluie



Mercredi
14H00 / 15H30

Rien si pluie



Mercredi
15H30 / 17H00

Rien si pluie

Tous les
LICENCIES MAJEURS
Mercredi
17H30 / 18H30(45)
Et + possible sur demande
auprès de Maël

Proprio

Cardio

Renfo





SEMAINE 18 : À cause de la pluie, seules les 2 séances du Groupe bleu ont été maintenues !
Ont participé aux séances : TG,RL,TV,NF,RG,NB,TL

... et donc repos forcé pour les groupes jaune, orange et rouge. Dommage !!!

Programme : semaine 19

Couleur de groupe
transmise
individuellement par
SMS



Samedi
11H / 12H

Rien si pluie

Mardi
Vendredi
17H15 – 18H45

Rien si pluie



Mercredi
14H00 / 15H30
et/ou créneau
du groupe rouge

Rien si pluie



Mercredi
14H00 / 15H30

Rien si pluie



Mercredi
15H30 / 17H00

Rien si pluie

Tous les
LICENCIES MAJEURS

Mercredi

17H30 / 18H30(45)

Et + possible sur demande
auprès de Maël

Proprio

Cardio

Renfo

MERCREDI 12 MAI : ENTRE LES GOUTTES !!!

Groupe Orange
14H ...



Groupe
Jaune
... 15H30



ORANGE ET JAUNE : Des passes et des réceptions !!!
Quand la discipline fait défaut, on travaille les fondamentaux !!!
Ont participé : Elisa, Gabin, Bérénice, Jonas, Kévin, Romane,
Matthys, Maxime, Nathan, Kelzo, Thibault,



Mercredi
15H30 /
17H00

LES VERTS
Moins nombreux
Et plus disciplinés
Les tirs
Les* ont récompensés

*Jules, Lucie, Iliane, Lyra, Eliott



Mercredi 17H30



Vendredi 17H30



Samedi 15/05 11H00

Séances annulées

Programme : semaine 20 retour au gymnase pour les mineurs à partir du 19

Couleur de groupe
transmise
individuellement par
SMS

Au stade Mardi
17H15 – 18H45

Au gymnase
Mercredi
17h30-19h30
Vendredi
18h45-20h30

Samedi
11H / 12H

Mercredi
14H00 / 15H30
et/ou créneau
du groupe rouge

Mercredi
14H00 / 15H30

Mercredi
15H30 / 17H00
Vendredi
17h15 / 18h45

Tous les
LICENCIES MAJEURS
+ 2004-2003
Jeudi au stade
18H00 / 19H00

Proprio

Cardio

Renfo





Mercredi 19/05 Groupes jaune et orange enfin à l'Aulnaie;
Qu'il est beau notre plateau !!!

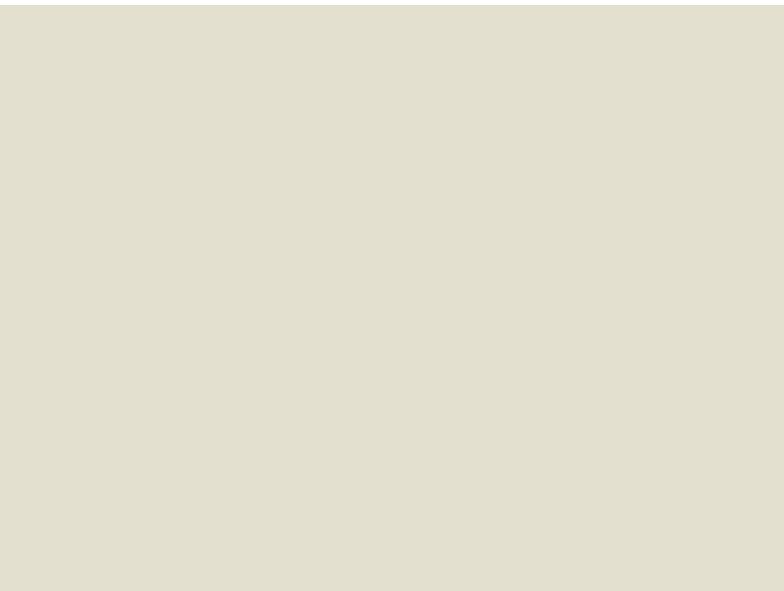
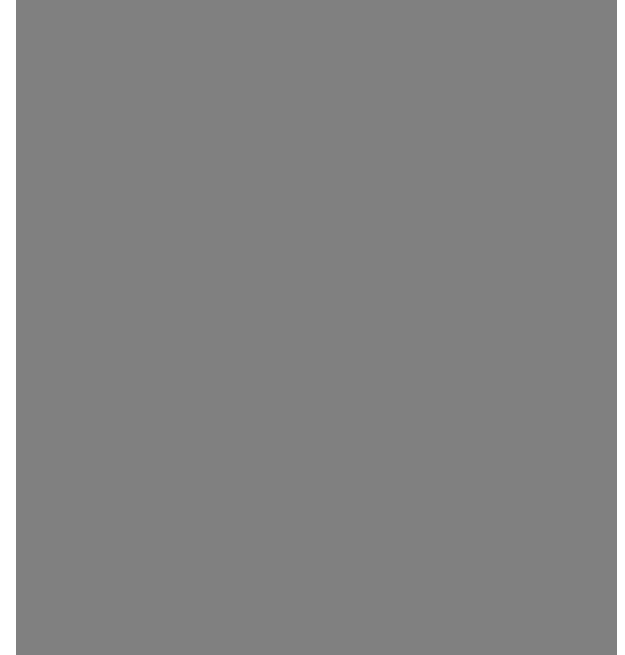


Le **22 Mai** les enfants de l'école de Hand profitent d'une présentation du Label



pour découvrir et tester des activités adaptées au « monde de l'Handicap »





29/05





09/06



12/06



16/06



19/06





26/06

03/07





Programme du 9 au 17 juillet : entraînements « ouverts »



Samedi
11H / 12H
2015-2014
2013-2012 déb

Samedi
14H – 15H30
Rencontres -11
-13 & parents



Mardi
14H / 17H
Créneau pour
2010-2011
2012-2013

Mardi
17H / 18H30
Créneau pour
2010-2009
2008-2007

Vendredi
14H / 17H
Créneau pour
2010-2009
2008-2007

Jeunes 2003 à 2006
Licenciés ou pas
Mardi & Vendredi
18H30 / 20H

et/ou avec

Adultes
Licenciés ou pas
Mardi & Vendredi
20H / 21H30(45)



10/07







Rencontre Parents / enfants 1

10/07



13/07





17/07



17/07



Quand les mamans
partagent le jeu avec
toute sorte de ballons !



Une belle saison malgré la Covid 19 !
La hand est sorti des salles, les jeunes ont joué, les adultes ont patienté
... mais ont fini par reprendre une activité

Merci à tous les participants ...

